

SAUGOS ATMINTINĖ

ASMENIMS, KETINANTIEMS DIRBTI / VYKDYTI VEIKLĄ

AB „LIETUVOS GELEŽINKELIAI“ ĮMONIŲ GRUPĖS TERITORIJOJE

Kiekvienas asmuo, saugodamas save ir kitus, įvertina riziką prieš atliekant bet kokią veiksmą. Prieš pradėdant darbus kiekvieną kartą rekomenduojame atlikti paskutinės minutės rizikos vertinimą – atsižvelgiant į žinomus rizikos vertinimo rezultatus ir (ar) realią situaciją nustatyti, ar aplinkoje naujų, su užduotimi, sezonu, vietos išdėstymu ar įrengimu susijusių, kitų specifinių pavojų ar nukrypimų, kurie nėra įvertinti ir kelia pavojų Jūsų veiklos vietoje, ir įvertinti kaip elgtis tokį pavojų nustačius.

Pagrindiniai rizikos veiksniai, galintys pasireikšti LTG grupės teritorijoje dėl įmonės veiklos ir rekomenduojamos apsaugojimo priemonės:

VEIKSNYS	APSAUGOS PRIEMONĖS
JUDANTYS GELEŽINKELIO RIEDMENYS  SAUGOKIS TRAUKINIO	Priklausomai nuo traukinio greičio ir svorio, jo stabdymo kelias siekia nuo 0,5 iki 2 km. Traukiniai negali greitai sustoti. Traukinys, skirtingai, nei automobilis, negali apvažiuoti kliūties. Prieš įeidamas į pavojingą zoną, asmuo turi išsiaiškinti vietas, į kurias reikės pasitraukti iš kelio prieš artėjant traukiniui. Geležinkelių zonoje privalu: – vilkėti ne žemesnės nei 2-os klasės gerai matomą signalinę liemenę arba gerai matomus darbo drabužius (toliau – signaliniai drabužiai). Reikalavimas neprivalomas tik viešojoje zonoje (pvz. perone) esantiems, pėsčiųjų perėjas kertantiems asmenims, neatliekantiems organizuotos veiklos; – būti atidiems, įdėmiai klausytis artėjančių geležinkelių riedmenų skleidžiamų garsų, stoties garsinio ryšio pranešimų, geležinkelių riedmenų, autotransporto signalų bei skleidžiamų garsų; – laikytis draudžiamųjų, įspėjamųjų, įpareigojamųjų ir informacinių saugos ir sveikatos apsaugos ženklų reikalavimų; – eiti tik per perėjas, pervažas, taip pat, nurodytais saugiais takais, įsitikinus, kad tai yra saugu ir neartėja geležinkelių riedmuo; – vengti bet kokių veiksmų (nesinaudoti ausinukais, mobiliojo ryšio priemonėmis ir pan.), kurie atitrauktų dėmesį nuo aplinkos ir transporto eismo stebėjimo. Gavus pranešimą apie artėjančią traukinį, privalu pasitraukti ir patraukti visus daiktus, įrenginius į nurodytą traukinio praleidimo vietą, kurioje atsistoti ne arčiau kaip 2,5 m (artėjant greitajam traukiniui – 4 m) nuo geležinkelių kraštinio bėgio. Pravažiuojant traukiniui elgtis ramiai, nesiartinti prie jo.

	Veiklos vietoje, kai numatyta, kirsti geležinkelio kelius galima tik statmenai, įsitikinus, kad tai yra saugu ir kad tais keliais neartėja bėginė transporto priemonė. Pereinant kelią prieš/už stovinčių riedmenų įvertinti saugų atstumą (kuris negali būti mažesnis kaip 5 m), nes jie gali pajudėti, be to, nepamiršti, kad gretimais keliais taip pat gali važiuoti traukiniai. Išeinant iš už kelio statinių, platformų, kelio ir kitų įrenginių, įsitikinti, ar nėra važiuojančių riedmenų. Pavojingojoje zonoje būti dėmesingam ir atsargiam, stebėti kliuvinius po kojomis, operatyviai vykdyti veiklos vadovų / LTG atstovo nurodymus. Pavojingojoje geležinkelių zonoje draudžiama: – įeiti į pavojingą zoną bei pasitraukti iš veiklos vietos šioje zonoje be leidimo; – būti be gerai matomos aprangos; – kalbėtis mobiliuoju telefonu, dėvėti ausines bei užsidėjus jas klausytis garsinių įrašų, užsidengti ausis galvos gobtuvu – būtina girdėti ir greitai reaguoti į įspėjamuosius riedmenų ar stebinčių eismą asmenų signalus; – stotis ant geležinkelio bėgio (paslydimio rizika) ar į tarpą tarp judamųjų kelio vėžės (ieško) dalių (suspaudimas); – lipti po stovinčias vagonais, riedmenimis, taip pat lipti ant jų ar per jų autosankabas.
PAVOJINGOS IR NEGABARITINĖS VIETOS 	Pavojingos vietos ir negabaritinės vietos yra paženklintos. Darbuotojas turi būti atidus ir nepriartėti prie pavojingos vietos ar stengtis jos išvengti. Artėjant geležinkelių riedmeniui ar transporto priemonei draudžiama būti tarp artėjančio riedmens ar transporto priemonės ir statinių, paženklintų pavojingos vietos žymėjimu. Jei laiptai paženklinti pavojingos vietos ženkliniu, lipant laiptais rekomenduojama būti atidiems, lipti pilną pėdą statant ant laiptų pakopos ir laikytis už turėklo.
KITAS JUDANTIS TRANSPORTAS 	Einant teritorijoje, kurioje vyksta intensyvus transporto priemonių eismas, būtina laikytis KET taisyklių, eiti tik nustatytomis vietomis, būti atidiems ir stebėti judančias transporto priemones; Transporto priemonių vairuotojai privalo važiuoti tik transporto priemonėms nurodytais keliais ir laikytis kelių eismo taisyklių. Draudžiama statyti transporto priemonę arčiau kaip 2,5 m nuo geležinkelio kelio kraštinio bėgio.

ELEKTROS SROVĖS POVEIKIS 	Elektros traumos gali kilti dėl: – prisilietimo prie neizoliuoto elektros laido ar kitos srovei laidžios dalies su įtampa; – prisilietimo vienu metu prie dviejų neizoliuotų laidų su įtampa; – pavojingo prisilietimo prie esančių su įtampa neizoliuotų elektros įrenginio dalių; – indukuotos įtampos šalia kontaktinio tinklo; Draudžiama pavojingai priartėti prie LTG elektros įrenginių, dirbti jais/juose be atsakingų asmenų leidimo. Nepriartėti ir nepriartinti daiktų arčiau kaip 2 metrai iki geležinkelio kontaktinio tinklo. Norint apsisaugoti nuo elektros srovės poveikio darbe naudoti tik turinčius techninį pasą ir atitinkančius jo reikalavimus, išbandytus ir patikrintus darbo įrenginius. Prieš pradėdant darbą su elektros įrenginiu, būtina patikrinti ar įrenginys įžemintas, ar tvarkingas įžeminimo laidas.
KRENTANTYS DAIKTAI 	Saugotis krovinių ar kitų daiktų kritimo. Darbų aukštyje atlikimo vietose, krovinių perkėlimo kranais, statinių ar riedmenų remonto, krovos zonose veikia daiktų užkritimo pavojus. Asmenims, nesusijusiems su šių darbų atlikimu, draudžiama artintis prie tokių vietų, eiti į apsauginiais aptvarais ar ženklais pažymėtas zonas. Patekti į šias zonas tik su atsakingo asmens žinia ir priežiūra, dėvint jo nurodytas asmeninės apsaugos priemones (apsauginį šalną, signalinę liemenę, kt.). Nesaugiai, netvarkingai padėti daiktai, virsdami, krisdami nuo lentynų, stelažų gali sužaloti. Nesiartinti prie nestabilių lentynų, daiktų. Aptverti savo veiklos vietas, keliančias daiktų kritimo pavojų, prireikus skirti darbuotoją, neleidžiantį nesusijusiems asmenims patekti į pavojingą zoną. Nekrauti daiktų nestabiliai ar ant lentynų krašto. Sunkius daiktus rekomenduojama sandėliuoti žemutinėse stelažų lentynose.
VEIKIANTIS ĮRENGINYS, MECHANIZMAS 	Galimi sunkūs sužalojimai dėl mašinų, mechanizmų besisukančių dalių, movų, velenų, ventiliatorių menčių ir kitų judančių dalių, kurios gali įtraukti drabužius, o su jais ranką ir kitas kūno dalis. Nesiartinti, neiti į pavojingą, pažymėtą ar atitvertą zoną. Draudžiama artintis prie veikiančių mašinų ar mechanizmų, būti potencialiai pavojingų įrenginių (kranų, slėginių indų, katilų ir kt.) veikimo zonoje bei po pakeltais ar keliamais krovniais. Dirbti su potencialiai pavojingais įrenginiais gali tik atitinkamus galiojančius pažymėjimus ir asmenines apsaugos priemones turintys darbuotojai, su LTG grupės įrenginiais, įskaitant šių įrenginių remontą – tik asmenys, kuriems šiai veiklai išduotas rašytinis leidimas.

LEKIANTYS DAIKTAI, SKEVELDROS 	Saugotis iš po įrenginio išmetamų ar atskilusių apdorojamos medžiagos dalelių, žiežirbų, lekiančių daiktų, kurie gali traumuoti akis, kūno dalis. Dirbant geležinkelio kelio mašinai, darbuotojams kertant, kalant, šlifuojant, virinant ir kitaip apdorojant metalą ar kitą medžiagą, laikytis saugaus atstumo nuo tokių pavojingų vietų. Prireikus dirbti tokiose zonose naudoti apsauginius šalmus, akių ar viso veido apsaugos priemones.
APSVAGIMAS 	Dėl apsvaigusių nuo alkoholinių ar psichotropinių medžiagų darbuotojų gali įvykti nelaimingi ar geležinkelio transporto eismo įvykiai, avarijos. LTG teritorijoje nustatytas alkoholio kiekis iškvėptame ore ar kraulyje negali viršyti 0,00 promilių, draudžiama grupės teritorijoje vartoti svaigalus ar juos atsinešti.
TRIUKŠMAS 	Įreginiai, mechanizmai, įrankiai skleidžia didelį triukšmą bei duoda pradžią profesiniams susirgimams. Klausą veikia ne tik triukšmo stiprumas, bet ir ilgalaikis triukšmo poveikis. Apsisaugojimui būtina trumpinti triukšmo poveikio laiką, rinktis nutolusias nuo triukšmo šaltinio darbo vietas bei naudoti klausos apsaugos priemones. SVARBU: Dėl triukšmą keliančių įrenginių gali būti sumažintas arba visiškai užslopintas pranešamųjų signalų apie eismą ir kitus pavojus girdimumas. Vykdam darbus pavojingojoje geležinkelio zonoje, kitų transporto priemonių judėjimo zonose, darbus reikia organizuoti taip, kad dėl triukšmo ir/ar dėl klausos apsaugos priemonių pranešamųjų signalų negirdintys (galintys neišgirsti) darbuotojai, būtų laiku perspėti apie artėjantį pavojų ir laiku pasitrauktų į saugią, iš anksto numatytą vietą.
NUKRITIMAS 	Dėl skaldos, statinių bei inžinerinių komunikacijų dalių, esančių geležinkelio kelyje, kelkraštyje ir tarpukelėse galima suklypti, užkliūti, pargriūti. Būtina dėvėti avalynę neslidžiu padu, būti atidžiam, stebėti kliuvinius po kojomis. Vietos, kur galimas žmonių paslydimas, (į)kritimas, turi būti aptvertos ir (ar) pažymėtos apsaugos ženklais. Dėl aštrių briaunų, sudužusio stiklo, keramikos šukių ir t.t. galimi įsijovimai, įsidūrimai, įdrėskimai. Į tokias zonas neiti arba, nesant patekimo draudimų, elgtis tokiose vietose atsargiai ir atsakingai, nesiartinti prie aukščių skirtumo ribos (pvz. rampos krašto), nejudėti atbulomis. Apie pastebėtus kliuvinius, slidžias vietas, netvarkingus šulinius, sudužusius daiktus ar pavojingai aštirus paviršius, kitus pavojingus trūkumus LTG teritorijoje būtina pranešti tiesioginiam vadovui ar LTG kontaktiniam asmeniui.

UŽKREČIAMOS LIGOS 	Pajutus susirgimo simptomus, kreiptis į gydytoją, neapkrėsti kitų darbuotojų. Rekomenduojama skiepytis nuo infekcinių ligų (nesant kontraindikacijų). Paskelbus epidemiją / pandemiją laikytis papildomai nustatytų saugos priemonių. Naudoti darbdavio ir LTG grupės atstovų numatytas apsaugos priemonės, prireikus atlikti kitas nurodytas prevencines priemones (testavimą, temperatūros matavimą ir pan.).
GABENAMI KROVINIAI 	Pavojų gali kelti įvairūs gabenami geležinkeliais pavojingi ir nuodingi kroviniai. Galimi apsinuodijimai, įvairių kūno dalių cheminiai nudegimai. Ant pravažiuojančio geležinkelio sąstato stogų, platformų esantys neįtvirtinti ar pašaliniai daiktai gali nukristi ir sužaloti šalia esančius asmenis. Traukinius praleiskite pasitraukę nuo kelio aukščiau nurodytais atstumais. Pastebėjus iš riedmens lašantį krovinį, kitus krovinio patekimo į aplinką ar vagonuose vykstančios cheminės reakcijos požymius (dūmai, garai, pan.), galinčius nukristi daiktus, prašome nedelsiant informuoti apie tai geležinkelio transporto darbuotojus, nesiartinti. Laikytis teritorijoje ar ant medžiagų talpų, vagonų esančių draudžiamųjų, įspėjamųjų bei nurodomųjų ženklų bei užrašų nurodymų.

KITŲ SAUGŲ REIKALAVIMAI

EISMO SAUGA

GELEŽINKELIŲ PAVOJINGOJI ZONA 	Geležinkelių pavojingoji zona - kuri tęsiasi 2,5 m atstumu į abi puses nuo kraštinių kelių kraštinių bėgių galvučių išorinių briaunų (arba iki asmenų prieigą prie geležinkelio ribojančių techninių priemonių). Asmenų, neturinčių teisės būti pavojingojoje geležinkelio zonoje, vaikščiojimas, važinėjimas geležinkelio keliais ar buvimas pavojingojoje geležinkelio zonoje tam nenustatytoje vietoje DRAUDŽIAMAS. Nerangovinės veiklos dalyviams patekti į geležinkelių pavojingąją zoną galima tik su LTG grupės atstovu, kuris supažindina su saugaus elgesio reikalavimais ir lydi juos per visą buvimo pavojingojoje zonoje laikotarpį. Dirbti pavojingojoje geležinkelio zonoje gali tik įstatymo nustatytus ir galiojančius pažymėjimus turintys asmenys, vykdančius sutartinę veiklą teisėtais pagrindais.
---	--

	Kiekvienas asmuo pavoingojoje geležinkelių zonoje turi vilkėti signalinę liemenę ar signalinius drabužius. Į pavoingos zonos ribas įeiti tik LTG grupės atstovo nurodytoje vietoje, jo leidimu. Darbo metu laikytis pateiktų ar paskelbtų LTG grupės lokaliųjų teisės aktų reikalavimų. Žinotina, kad asmenims, pažeidusiems bendruosius geležinkelių transporto eismo saugos reikalavimus, Lietuvos Respublikos Administracinių teisės pažeidimų kodekso nustatyta tvarka gali būti taikomos baudos. Pažeidimu laikomas neteisėtas traukinio stabdymas, geležinkelių infrastruktūros objektų tyčinis gadinimas. DRAUDŽIAMA: – eiti ar bėgti per kelią prieš artėjančią traukinį, lokomotyvą ar kitus riedmenis; – eiti per geležinkelio kelius tam neskirtose vietose; – išjudinti, tvarkyti, ardyti geležinkelių statinių atitvarus, elektrinius ar kitus įrenginius; – dėti, mesti, palikti bet kokius daiktus ant geležinkelių kelio, nesvarbu laukiama traukinio ar ne; – per perėjas važiuoti dviračiais, riedučiais, riedlentėmis ar paspirtukais; – pervažoje - įeiti į perėją, kai užtvaras nuleistas arba pradeda leistis, dega draudžiamasis šviesoforo signalas, sklinda garso signalas arba eismą reguliuojantis asmuo draudžia eiti; savavališkai pakelti užtvarą arba jį apeiti; – persisverti per pėsčiųjų tilto turėklus, mesti nuo tilto daiktus, šiukšles.
	Rangovai ir partneriai, vykdančys geležinkelio transporto veiklą, turi turėti įstatymo nustatyta tvarka įgytus ir galiojančius saugos leidimus ir (ar) saugos sertifikatus, o jų personalas turi būti parengtas atsižvelgiant į jų saugos valdymo sistemos nuostatas ir norminius teisės aktus.
FIZINĖ APSAUGA	
PATEIKIMAS Į SAUGOMĄ AR PAVOJINGĄ ZONĄ 	Dėl patekimo į LTG grupės veiklos zonas galima ne tik patirti traumą dėl gamybos zonoje veikiančių įrenginių, procesų ar traukinių eismo. Nesankcionuotas įėjimas į riboto patekimo zonas, kitas neleistas elgesys, apie kurį įspėja ženklai, LTG grupės darbuotojai ar (ir) Jūsų vadovai, gali būti geležinkelio avarijos ar saugaus transporto eismo sutrikdymo, turinčio sunkias pasekmes, priežastimi. Draudžiama be leidimo patekti į LTG grupės saugomus objektus, jų teritoriją, įspėjamaisiais ženklais pažymėtas vietas.

GAISRINĖ SAUGA	
GAISRAS 	Gaisras – tai nekontroliuojamas degimas, vykstantis ne tam skirtoje vietoje ir keliantis pavojų žmonių gyvybei, sveikatai, turtui, aplinkai. LTG grupės teritorijoje draudžiama rūkyti tam neskirtose vietose, nes joje gali būti riedmenų su pavojingaisiais krovniais, kitų sprogimo atžvilgiu pavojingų įrenginių, talpų ar vietų. Užsidegti gali ir žolė geležinkelių apsaugos zonoje. Darbo vietose privalu turėti pirmines gaisro gesinimo priemones atsižvelgiant į atliekamos veiklos mastą ir pobūdį.
SPROGIMAS 	Vykstant sprogimui susidaro didelis kiekis besiplečiančių dujų, su didele energija išsiveržiančių į aplinką. Sprogimas labai pavojingas žmogaus sveikatai ir gyvybei. Veiklos vykdymo metu aptikus sprogmenį ar daiktą panašų į sprogmenį privalu nutraukti vykdomus darbus, informuoti Bendrąjį pagalbos centrą tel. 112, vietą aptverti STOP juosta ar pažymėti gerai matomais ženklais, iš galimai pavojingos zonos patraukti darbuotojus saugiu atstumu bei užtikrinti perimetro apsaugą, kol atvyks policijos pareigūnai.
ASMENS DUOMENŲ APSAUGA	
ASMENS DUOMENYS 	Tretieji asmenys, tvarkydami LTG valdomus asmens duomenis (vardus, pavardes, telefono numerius, el. pašto adresus, asmenų nuotraukas, darbovietes, pareigas ir t. t.), privalo elgtis itin apdairiai, asmens duomenis naudoti tik su atliekamomis funkcijomis susijusiais tikslais, nesant teisinio pagrindo neperduoti jų kitiems asmenims, nenaudoti asmeniniais tikslais. Asmens duomenis atskleidžiant kitiems asmenims vadovautis principu „būtina žinoti“. Turint įtarimų, kad galėjo įvykti asmens duomenų saugumo pažeidimas (LTG valdomi asmens duomenys buvo prarasti, neteisėtai atskleisti kitiems asmenims ar pan.), praneškite duomenų apsaugos pareigūnui el. pašto adresu dap@ltg.lt. LTG grupės nuosavybės ar patikėjimo teise valdomuose pastatuose, patalpose, lauko teritorijose ir (ar) kituose objektuose LTG grupė gali naudoti vaizdo stebėjimo sistemas.
APLINKOS APSAUGA	
	LTG grupė siekia mažinti atliekų susidarymą ir užtikrinti jų atsakingą tvarkymą visose veiklos srityse. Tretieji asmenys turi tinkamai tvarkyti jų veiklos metu susidarancias atliekas, jas rūšiuoti į tam skirtus kontenerius ir laiku perduoti atliekų tvarkytojams.

KITI SAUGOS PATARIMAI

Prašome įvertinti ir pavojus, galinčius pasireikšti Jūsų vykdomoje veikloje. Teikiame rekomendacijas dėl dažniausiai atliekamos LTG grupės teritorijoje veiklos rizikų ir rekomenduojamų apsaugojimo nuo jų poveikio priemonių:

VEIKSNYS	APSAUGOS PRIEMONĖS
DARBUOTOJŲ KOMPETENCIJOS	Vykdykite tik tuos darbus, kurių atlikimui esate išmokyti, instruktuoti, susipažinote su jų metu veikiančiais rizikos veiksniais, apsaugojimo priemonėmis ir šią informaciją gerai supratote. Jūsų sveikatos būklė turi būti prieš įsidarbinant ir dirbant periodiškai patikrinta atsižvelgiant į atliekamus darbus. Domėkitės tikrinimo rezultatais, pajutę sveikatos pablogėjimą, kreipkitės dėl neeilinio sveikatos patikrinimo – tai Jūsų saugumo garantas.
DARBAI AUKŠTYJE 	Dirbti aukštyje, kai yra kritimo rizika, turėtų tik tam išmokyti darbuotojai, naudodami apsaugos priemones - apraišus, vedlines, dėvint apsauginius šalmsus. Darbai aukštyje naudoti tik stabilias, tvarkingas, patikrintas paaukštinimo priemones. Dirbant darbus nuo kopėčių: – kopėčias tvirtai pastatyti ant lygaus ir tvirto paviršiaus; – neviršyti kopėčių maksimalios apkrovos; – laikytis trijų taškų taisyklės: būnant ant kopėčių ar lipant jomis, reikia išlaikyti tris kontaktinius taškus; – nelipti ant kopėčių aukščiau kaip 1 m iki jų viršaus, nesistoti ant viršutinių 4 pakopų. Angos, šuliniai, latakai darbo zonoje turi būti uždengiami standartiniais dangčiais. Draudžiama juos uždengti plėvele, kartonu ar pan. Vietos, kur galimas žmonių kritimas į gylį turi būti aptvertos ir pažymėtos apsaugos ženklais.
NETVARKINGOS, NETINKAMAI NAUDOJAMOS DARBO PRIEMONĖS 	Netvarkingi įrenginiai ar netinkamas jų naudojimas yra dažniausia traumų priežastis. Galima dirbti tik tvarkingais, patikrintais įrenginiais, susipažinus ir laikantis jų gamintojo nustatytų eksploataavimo reikalavimų, dėvėti privalomas asmeninės apsaugos priemones, naudoti tik pagal paskirtį ir gamintojo nurodytomis sąlygomis. Remontuoti įrenginius gali tik specialiai tam parengtas personalas.
SUŽEIDIMAI 	Norint išvengti galimų fizinių traumų būtina laikytis darbuotojų saugos ir sveikatos norminių reikalavimų, būti dėmesingam ir atsargiam, dirbant dėvėti asmenines apsaugos priemones (galvos, klausos, akių, rankų, kojų ir kitas).

CHEMINĖS MEDŽIAGOS 	Tai medžiagos, kurios dėl savo fizinių – cheminių, cheminių arba toksikologinių savybių, naudojimo būdo ar buvimo darbo aplinkoje gali kelti pavojų sveikatai, sukelti mirtį ar ūmius bei lėtinius sveikatos sutrikimus. Paveikus odą chemine medžiaga gali pakenkti odai, akims, kvėpavimo takams. Su cheminėmis medžiagomis dirbti susipažinus ir laikantis jų saugos duomenų lapų (SDL) reikalavimų, naudoti pagal paskirtį, laikytis asmeninės higienos.
ŽMOGAUS GRIUVIMAS DĖL JUDĖJIMO PAVIRŠIŲ 	Grindų dangas, kitus paviršius nedelsiant valyti nuo slidumą sukeliančių medžiagų, lauko takus laiku valyti nuo sniego, ledo, barstyti slidumą mažinančiais mišiniais. Takuose esantys išsikišantys daiktai, grindų aukščių skirtumai, kliuviniai turi būti atitinkamai pažymėti. Galimi įvairūs susižalojimai dėl darbo vietų užgriozdino, kliuvinių judėjimo takuose. Neužgriozdinti darbo vietų, neužkrauti praėjimų pašaliniais daiktais, sužymėti nuolatinio judėjimo takus. Einant laiptais, ką nors nešant, būti atsargiam, laikytis už turėklų, nepabloginti sau matomumo.
NEPAKANKAMAS APŠVIESTUMAS 	Darbo vieta turi būti pakankamai apšviesta, tačiau neakinti darbuotojo. Nepakankamas darbo vietos apšvietimas vargina akis, gali padidinti mechaninių pavojų, klaidų riziką. Tamsiu paros metu nepakankamo apšvietimo vietose būtina naudoti nešiojamus žibintus ar pan.
KROVINIŲ TVARKYMAS RANKOMIS 	Netinkamai gabenant krovinį, kilnojan, stumiant, traukiant įvairius daiktus, galima pakenkti sveikatai, ypač susižeisti nugarą. Darbuotojai turėtų būti apmokyti teisingai tvarkyti krovinis rankomis. Rekomenduojama kiek įmanoma mechanizuoti tokius darbus, trumpinti nešimo atstumus, naudoti komandinį darbą, mažinant naštą.
PRIVERSTINĖ, NEPATOGI DARBO POZA	Dirbant nepatogioje, priverstinėje darbo pozijoje galimos profesinės ligos, todėl vykdant darbus su priverstine padėtimi būtina periodiškai keisti darbų pobūdį, daryti pertraukas, kurių dažnumą ir trukmę nustato darbo tvarkos taisyklės, darbuotojų saugos ir sveikatos instrukcijos.
VIBRACIJA 	Bendroji vibracija veikia visą kūną, o lokalinė atskiras kūno dalis - rankas, kojas. Dėl vibracijos poveikio galimi raumenų, sausgyslių, kaulų, sąnarių susirgimai. Vibracija gali būti mažinama techniniais sprendimais slopinant jos šaltinį, panaudojant antivibracinius kilimėlius, pirštines.

ERKĖS, VABZDŽIAI, GYVŪNAI GELEŽINKELIŲ TERITORIJOJE	Įsisiurbus erkei - susirgimo erkiniu encefalitu rizika. Rekomenduojama darbuotojams, dirbantiems geležinkelių apsaugos zonoje, skiepytis nuo erkinio encefalito (nesant kontraindikacijų). Įgėlus gyvatei - nedelsiant vykti į asmens sveikatos priežiūros įstaigą. Įgeltos galūnės neveržti raiščiu, diržu ar pan. Širšės, vapsvos yra neprognozuojamos, gali įgelti be priežasties, ypač jei atsitiktinai priartėjama prie jų lizdo. Lėtai, nedarant staigių judesių, rekomenduojama atsitraukti, vabzdžių nevaikyti. Nerekomenduojama artintis ar liesti įtartinus gyvūnus. Užpuolus ir įkandus - neliesti žaizdos neplautomis rankomis, vykti į asmens sveikatos priežiūros įstaigą dėl pasiutligės užkrėtimo prevencijos.
NEPALANKIOS METEOROLOGINĖS SĄLYGOS  	Dėl oro sąlygų galimas neigiamas poveikis organizmui, nušalimas, saulės smūgis. Dirbant lauke, kai oro temperatūra žemesnė kaip -10°C, taip pat aukštesnė kaip +30°C, būtina ne rečiau kaip kas pusantros valandos daryti pertraukėles, ne trumpesnes kaip 10 minučių skirtose sušilti / atvesti vietose. Naudoti asmenines apsaugos priemones, įskaitant tinkamus darbo drabužius, avalynę, galvos apdangalus, karštyje su savimi turėti vandens. Dirbant lauke ir pradėjus žaibuoti, rekomenduojama nutraukti darbus, būti patalpose. Perkūnijos metu pasitraukti nuo bėgių, oro elektros tiekimo linijos, nedirbti statybinėmis bei žemės ūkio mašinomis. Rekomenduojama nutraukti vykdomus aukštyje ar su kranais darbus lauke, kai vėjo greitis viršija 15 m/s.

Jeigu skubate, patiriate nemalonią įtemptą emocinę būseną, jaučiatės pavargęs, apatiškas ar trūksta budrumo, – rekomenduojama stabtelėti, padaryti pertraukėlę apmastant ir įvertinant galimas Jūsų veiksmų ir elgesio pasekmes. Ugdykite sau ir kitiems saugaus elgesio įpročius!

SAUGA – SVARBIAUSIAS PRIORITETAS VISOJE LTG GRUPĖJE
APIE PASTEBĖTAS LTG GRUPĖS TERITORIJOJE PAVOJINGAS VIETAS, NETINKAMAI ORGANIZUOJAMĄ DARBĄ, SAUGOS REIKALAVIMŲ PAŽEIDIMUS, PRAŠOME NEDELSIANT INFORMUOTI SAVO TIESIOGINIUS VADOVUS IR EL. PAŠTU SAUGA@LTG.LT
SAUGOKIME SAVE IR KITUS!